

LOKSA LINNAJOOKS 2025

JUHEND

Loksa linnajooksul on üle 30 aastane ajalugu. Üritusega propageerime tervislike eluviise, tervisesporti ja igasuguse liikumise vajadust. Äratame lastes jooksupisiku ja tahte teha sporti.

Loksa linnajooks 2025 toimub 16. augustil algusega kell 12.00-lastejooksude stardid, 12.15-matkajad ja kepikõndijad ja 13.00- 5,7km linnajooksu start. Start ja finiš asuvad Loksa Spordikeskuse ees. Sekretariaat ja registreerimine avatakse samas kell 11.00.

Jooksurajad:

Kõige noorematele lastele, vanusega kuni 6 aastat (ka) on jooksurada Loksa Gümnaasiumi sisehoovis. Raja pikkus kuni 300 m.

Lastele vanusega 7-12 aastat (k.a) on jooksurada ümber Loksa Kultuurikeskuse, Loksa Gümnaasiumi ja Loksa Spordikeskuse. Raja pikkus kuni 600 m.

Põhijooksu raja algus on Loksa Spordikeskuse eest. Rada viib stardist Nooruse tänavale ja seal liigutakse 50 m paremale, siis viib (vasakule) kergliiklusteed mööda Rohuaia tänavalt kuni Loksa Tervisekeskuseni, kus tuleb joosta 200 m mööda Loksa – Viinistu maanteed. Siis suundub jooksurada põhja suunas (vasakule) metsa, mööda pikka sirget (umbes 500 m) ja jõuab vanale Tellisetehase raudtee tammile. Rada keerab paremale ja kulgeb mööda Tellisetehase savirongi teed (1 km pikkuselt), endiste savitiikide vahelt Tiigi - , hiljem Tallinna tänavale. Nüüd viib rada vasakule mööda Tallinna tänava kergliiklusteed. 200 m pärast ületab rada Loksa – Pärispea maantee ja liigub läbi endise Loksa Laevaremondi Tehase parkla, möödub selle peahoone eest ja ületab jalakäijate sillalt Valgejõe jõe. Rada läheb nüüd 150 m mööda Mere tänavat ja keerab vasakule Loksa Nõmme terviserajale. Sealt viib rada Loksa teise jalakäijate silla juurde. Rada ületab siin Männi tänava asfalttee ja siirdub mööda jalgteed Loksa staadionile. Loksa staadionil on ametlik joogipunkt. Nüüd kulgeb jooks 150 m mööda staadioni rada. Staadionilt väljuvad jooksjad staadioni külje värava kaudu ja jooksurada viib jooksjad mööda suusarada jõesaarele. Siis mööda väikest tõusu Rahu tänava kergliiklusteele. Kergliiklusteel pöörab rada vasakule. Jooksjad ületavad taas Valgejõe jõe (jalakäijate sild Tallinna tänaval). Siis ületab jooksurada Tallinna tänava, millele järgneb 70 m kergliiklusteed ja siis keerab rada paremale, Loksa kooli hoovi - see on ka lõpusirge. Raja pikkus on 5,7 km.

Rada on tähistatud punavalgete lintidega. Rajal on ka inimesed, kes suunavad jooksjaid.

Loksa linnajooks 2025 raja skeem:



Võistlejate registreerimine toimub kohapeal ning lõpeb 15 minutit enne starti.

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise. Võistluste korraldaja osutab võistluse käigus tekkinud traumade korral esmaabi ning vajadusel kutsub kiirabi.

Võitjate selgitamine ja autasustamine:

Võitjad selgitatakse kuues vanuseklassis (eraldi arvestus meestele ja naistele) :

- lastejooks: kuni aastased mudilased -300 m
- lastejooks: 7-12 aastased lapsed -600 m
- tüdrukud 13-17aastased -5,7 km
- poisid 13-17aastased -5,7 km
- naised (18-39aastased) -5,7 km
- mehed (18-39aastased) -5,7km
- noored veteranid(40-49aastased) naised -5,7km
- noored veteranid(40-49aastased) mehed -5,7km
- veteranid (50aastased ja vanemad) naised -5,7km
- veteranid (50aastased ja vanemad) mehed -5,7km

Iga finišeerija saab osaleja medali. Kõigile võistlusklasside I kohtadele on auhinnad. Võistluse läbiviimist toetavad Harju Tarbijate Ühistu ja Loksas Linnavalitsus.

Ajakava

- 11.00 – sekretariaadi avamine ja osalejate registreerimise algus

- 11.40 – algab lastejooksudes osalejate võimlemine. Võimlemist viib läbi **Taavi Tšernjavski**
- 12.00 – lastejooksude stardid ja matkajate ja kepikõndijate registreerimine
- 12.15 – matkajate ja kepikõndijate start
- 12.45 – linnajooksu osalejate registreerimise lõpp
- 13.00 – linnajooksu start
- 14.00 – autasustamine

Võistluse läbi viimise eest vastutab Loksa Spordikeskus.

Täiendav teave:

Tarmo Amer:

telefonil 54740944

tarmo.amer@loksa.ee

Loksa Spordikeskuse administraatorid (09.00-21.00)

telefonil 5500771

sport@loksa.ee